

# OS FACTOS FORMALDEÍDO

13 August 2018 / Portuguese

**ROADMAP**  
ON CARCINOGENS

O formaldeído é um agente sensibilizante que pode causar uma resposta do sistema imunológico após uma exposição inicial. A exposição aguda é altamente irritante para os olhos, nariz e garganta e pode fazer com que o trabalhador tenha espirros, tosse e pieira. A exposição subsequente pode causar reações alérgicas graves da pele, olhos e trato respiratório e pode causar problemas respiratórios semelhantes à asma e irritação da pele, como dermatite e prurido. O formaldeído é classificado como cancerígeno do Grupo 1 pelo IARC, o que significa que é cancerígeno para humanos (cancro no nariz).

## Onde ocorrem os riscos

A exposição ao formaldeído ocorre nos setores de saúde, funerário, têxtil e papel. Os trabalhadores podem inalar formaldeído como um gás ou vapor ou absorvê-lo através da pele como um líquido. Eles podem ser expostos durante o tratamento de têxteis e a produção de resinas. Além dos profissionais de saúde e técnicos de laboratório médico, os grupos potencialmente de alto risco incluem trabalhadores funerários, bem como professores e alunos que lidam com espécimes biológicos preservados com formaldeído ou formalina.

## Mais sobre a substância

O formaldeído é um gás incolor e de cheiro forte, frequentemente encontrado em soluções aquosas (à base de água). Comumente usado como conservante em laboratórios médicos e necrotérios, o formaldeído também é encontrado em muitos produtos, como produtos químicos, aglomerados, produtos domésticos, colas, tecidos para prensas permanentes, revestimentos de produtos de papel, chapas de fibras e contraplacados. É também amplamente utilizado como fungicida industrial, germicida e desinfetante.

## Como os sintomas o podem afetar

Ao respirar teores elevados de formaldeído pode levar a sintomas como dor de garganta, tosse, olhos arranhados e hemorragias nasais. Algumas pessoas são mais sensíveis que outras, portanto, uma exposição que não cause problemas para algumas pessoas pode deixar outras pessoas doentes ou desconfortáveis.

O formaldeído é conhecido por causar cancro. Quanto maior o nível e quanto maior a exposição, maior o ensejo de contrair cancro (cancro de nariz e garganta). A exposição ao formaldeído pode aumentar o ensejo de contrair cancro, mesmo em níveis muito baixos para causar sintomas.

O período de latência entre a exposição e o cancro do nariz relacionado ao formaldeído varia fortemente de 2 anos para alguns tipos agudos de cancro até 15 anos.

## O que pode fazer

Realizar medições da exposição adequadas para que seja conhecido quando as ações devem ser tomadas. Informar os trabalhadores sobre os riscos e as medidas preventivas.

A melhor solução é controlar a exposição através de modificações de projeto e engenharia, como a instalação de ventilação de exaustão local. Para impedir a liberação do produto no local de trabalho, pode ser necessário usar medidas de controlo rigorosas, como o encapsulamento do processo. Rotular todas as misturas ou soluções que são compostas por elevadas percentagens de formaldeído. Os equipamentos de proteção individual, como máscaras, são uma solução de curto prazo para reduzir a exposição e devem ser usados apenas como último recurso.

*Referências: NIOSH, cancer.gov, CDC, CCOHS*

**SOLUÇÕES E BOAS PRÁTICAS? [WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/FORMALDEHYDE](http://WWW.ROADMAPONCARCINOGENS.EU/FORMALDEHYDE)**