

# OS FACTOS BENZENO



O benzeno é classificado como cancerígeno do Grupo 1 pelo IARC, o que significa que é visto como uma causa definida de cancro em humanos. A relação entre a exposição a benzeno e o cancro é principalmente na leucemia e noutros tipos de cancro de células sanguíneas. A principal maneira de as pessoas ficarem expostas é inalando ar contendo benzeno. O benzeno também pode ser absorvido pela pele durante o contacto com uma fonte como a gasolina, mas como o benzeno líquido evapora rapidamente, esta via de exposição é menos comum.

## Onde ocorrem os riscos

Os trabalhadores nas indústrias que fabricam ou usam benzeno podem estar expostos a esse produto químico. Estas incluem a indústria da borracha, de calçado, de produtos químicos e de produtos derivados de petróleo. O benzeno também é usado para fazer alguns tipos de lubrificantes, corantes, detergentes, drogas e pesticidas. Outras pessoas que podem estar expostas ao benzeno no trabalho, estas são trabalhadores do aço, com impressoras, técnicos de laboratório, trabalhadores de postos de gasolina e bombeiros.

## Mais sobre a substância

O benzeno é um líquido químico incolor ou amarelo claro à temperatura ambiente. Evapora rapidamente quando exposto ao ar. É usado principalmente como solvente nas indústrias química e farmacêutica, como material de partida e intermediário na síntese de numerosos produtos químicos, incluindo plásticos, lubrificantes, borrachas, corantes, detergentes, drogas e pesticidas. O benzeno é produzido por processos naturais e sintéticos.

É um componente natural do petróleo bruto e da gasolina (e, portanto, da exaustão de veículos motorizados), assim como do fumo do cigarro. Outras fontes naturais incluem as emissões de gases de vulcões e incêndios florestais.

## Como os sintomas o podem afetar

Os efeitos agudos da inalação de altos teores de benzeno podem levar a sintomas como dor de cabeça, tontura, sonolência e tremores. Também pode ser um irritante moderado para o olho e para a pele. A exposição crónica ao benzeno prejudica principalmente a medula óssea, as partes moles e internas dos ossos, onde as novas células sanguíneas são produzidas. Isto pode resultar em anemia (baixa contagem de glóbulos vermelhos), o que pode fazer com que a pessoa se sinta fraca e cansada, baixa contagem de glóbulos brancos, o que pode diminuir a capacidade do organismo de combater infeções e diferentes tipos de leucemia. As pessoas que sofreram intoxicação por benzeno que requerem tratamento apresentam um risco substancialmente maior de morrer de leucemia.

Fumar aumenta os riscos, já que o fumo do cigarro é uma das principais fontes de exposição ao benzeno.

O período de latência entre a exposição e o cancro relacionado ao benzeno varia de 1 a 10 anos.

## O que pode fazer

Realizar medições da exposição adequadas para que seja conhecido quando as ações devem ser tomadas. Informar os trabalhadores sobre os riscos e as medidas preventivas.

A melhor solução é controlar a exposição por eliminação ou substituição, por exemplo, substituindo o benzeno por outro solvente ou isolando a fonte de benzeno. Certifique-se que o equipamento de proteção individual correto é usado.

*Referências: cancer.org, CDC, HSE, IARC*