

# AZBEST ČINJENICE

13 August 2018 / Croatia



Azbest je, prema Međunarodnoj agencije za istraživanje raka (IARC), klasificiran kao karcinogen skupine 1, što znači da je dokazano kako sasvim sigurno može izazvati rak u čovjeka. Udisanje azbestnih vlakana može uzrokovati kronične bolesti pluća poput raka pluća, rak pleure i donjeg probavnog sustava te azbestozu (ožiljno tkivo u plućima koje može uzrokovati postupno povećanje kratkoće daha). Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji, otprilike polovica svih smrtnih slučajeva raka povezanih s radom uzrokovane su azbestom.

## Gdje se pojavljuju rizici

Rizik se može pojaviti tijekom izvođenja popravaka kočnica ili spojki, obnove ili rušenja zgrada ili brodova. Ili tijekom čišćenja uzrokovano tim aktivnostima. Glavne djelatnosti u kojima se javlja izloženost su brodogradnja i građevinarstvo. Izloženi radnici mogu biti oni koji rade na obnovi kuća, postavljanju podova i krovova ili strojari i mehaničari u industriji. Ostale ugrožena zanimanja su radnici u brodogradilištima, vatrogasci i radnici u elektrani.

## Više o stvari

Azbest je prirodno mineralno vlakno koji se, prije nego što su otkriveni njegovi opasni utjecaji na zdravlje, na široko koristio u zgradama i građevnim materijalima, strojevima, transportnim vozilima i potrošačkim proizvodima. Azbest je skupni naziv za prirodne silikatne minerale s kristalnom strukturom koju čine vlakna. Pojedinačna azbestna vlakna nevidljiva su i bez mirisa. Azbestna vlakna se oslobađaju u zrak tijekom aktivnosti koje djeluju na materijale koji sadrže azbest.

Vlakna se mogu udisati bez našeg znanja, te se zadržati u plućima ili probavnom traktu. Europska unija u potpunosti je zabranila uporabu azbesta, kao i vađenje, proizvodnju i preradu azbestnih proizvoda.

## Kako simptomi mogu utjecati na vas

U razdoblju koje obuhvaća mnogo godina, azbestna vlakna koja se udahnu ili progutaju, mogu uzrokovati genetske promjene koje mogu dovesti do raka, točnije: mesotelioma u slučaju izloženosti azbestu. Životni stil (pušenje, kronični stres, loše prehrambene navike i nedostatak tjelesne kondicije) može utjecati na rizik od raka kod ljudi nakon izloženosti azbestu. Rani simptomi raka koji su povezani s azbestom mogu biti kratkoća daha, kašalj, bol u prsima, problemi s probavom i mučnina.

Razdoblje latencije između izloženosti i pojave raka povezanog s azbestom može trajati od 15 do 50 godina, ovisno o vrsti raka i životnom stilu.

## Što možete učiniti

Izvršite odgovarajuća mjerenja izloženosti i strogo se pridržavajte postojećih propisa. Informirajte radnike o rizicima i preventivnim mjerama. Istražite hoće li se prilikom rada otpuštati vlakna u zrak.

Najbolje rješenje je kontrolirati izloženost uklanjanjem ili zamjenom, na primjer, pokušati planirati posao bez kontakta s azbestom. Ako se dolazi u kontakt s azbestom, pobrinite se da osposobljeni radnici koriste odgovarajuću opremu i primjenjuju pravilne metode rada kako bi se smanjila izloženost i povećala učinkovitost kontrole. Provjerite koriste li radnici odgovarajuću masku i osobna zaštitna sredstva.

Osobe s poviješću izloženosti azbestu trebale bi tražiti redovite zdravstvene preglede i paziti da na vrijeme uočite simptome raka.

*References: OSHA, EU-OSHA, HSE, IARC*