

GERÇEKLER AKRİLAMİD



AB'deki yaklaşık 54.000 çalışanın potansiyel olarak akrilamide maruz kaldığı tahmin ediliyor. Akrilamide mesleki maruziyet, öncelikle, cildin katı monomer ile temas etmesinden ve akrilamid ve poliakrilamid üretimi sırasında toz ve buharın solunmasından kaynaklanmaktadır. Akrilamide maruz kalınması, çeşitli kanser türleri için riski arttırmaktadır (IARC, grup 2A, yani, insanlar için muhtemel kanserojen olarak sınıflandırılır). Vücutta, akrilamid, mutasyonlara ve DNA'da hasara neden olan glisidamid denilen bir bileşiğe dönüştürülür. Akrilamide yüksek seviyelerde mesleki maruziyet nörolojik hasara da neden olabilir. Ancak, mesleki maruziyet çalışmaları şu anda sınırlı ve sonuçsuzdur.

Risk nerelerdedir

Kağıt ve kağıt hamuru, inşaat, dökümhane, petrol sondajı, tekstil, kozmetik, gıda üretimi, plastik, madencilik ve tarımsal endüstrilerdeki çalışanlar potansiyel olarak akrilamide maruz kalmaktadır.

Madde hakkında daha fazla bilgi

Akrilamid, oda sıcaklığında beyaz, kokusuz bir kristal katı olarak mevcut olan doymamış bir amittir. Kâğıt, boya ve plastik üretimi gibi birçok endüstriyel işlemlerde, içme suyu ve kanalizasyon suyu dahil atık su arıtımında kullanılan poliakrilamid ve akrilamid kopolimerler denilen maddelerin üretimi başlıca kullanım alanlarıdır.

Sizi nasıl etkiler

Herhangi bir yoldan uzun süre veya tekrarlanan maruz kalma kas zayıflığı, koordinasyon eksikliği, cilt döküntüleri, el ve ayaklarda aşırı terleme, soğuk eller, cildin soyulması, uyuşma, cilt veya kaslarda anormal hassaslık, yorgunluk ve merkezi ve periferik sinir sistemi hasarına neden olabilir. Yıllar boyunca akrilamide uzun süre maruz kalmak, DNA'nın zarar görmesinden dolayı çeşitli kanser türlerine neden olabilir.

Akrilamide maruz kalmaya bağlı olarak ortaya çıkabilecek kanser için latent periyot 4-16 yıl arasında değişmektedir.

Neler yapabilirsiniz

Düzenli olarak maruziyet ölçümleri yapın. Böylece ne zaman önlem alınması gerektiği bilinir. Çalışanların erken belirtileri rapor edip etmediğini araştırın. Çalışanların maruz kalmanın etkilerinin farkında olmasını sağlayın.

En iyi çözüm, maruz kalmayı, dermal ve inhalasyonel temastan kaçınarak, kontrol etmektir. Bunun için ideal olan ise akrilamid monomerinin işlenmesi için kapalı sistemlerin geliştirilmesidir. Mümkünse, kapalı alanlarda monomer ile çalışmaktan kaçınılmalıdır. Akrilamid ile çalışanlar uzun polivinil eldiven ve yıkanabilir tulum giymelidir. Çalışma alanında uygun havalandırma sistemleri bulunmalıdır. Çalışma alanında yemek yasaklanmalıdır. Çalışanlar her vardiya sonunda ve maddeye istenmeyen maruziyet sonrası iyice yıkanmalıdır. Kişisel koruyucu donanım, mühendislik çözümleri uygulandıktan sonra yalnızca son çare olarak kullanılmalıdır.

Kaynaklar: cancer.gov, EFSA, IARC, EC, NIOSH, OSHA, CAREX