

# FAKTA AZBEST



Azbest je IARC klasifikován jako karcinogen 1. skupiny, což znamená, že je považován za jednoznačnou příčinu rakoviny u člověka. Vdechování azbestových vláken může vyvolat chronická onemocnění plic, jako jsou rakovina plic, rakovina plicního epitelu a onemocnění dolní části trávicího traktu, azbestózu (závažné onemocnění, kdy dochází k jizvení plic a následné zhoršující se dušnosti). Podle Světové zdravotnické organizace souvisí s azbestem přibližně polovina všech úmrtí na profesionální nádorová onemocnění.

## Kde se vyskytují rizika

Rizika se vyskytují při provádění oprav brzd nebo spojek, rekonstrukci nebo demolici budov či lodí nebo při úklidu po těchto pracích. K hlavním odvětvím, kde dochází k expozici, patří činnosti v loděnicích a na stavbách. Exponovanými osobami mohou být lidé pracující na rekonstrukci budov, pokládání podlah, střech, případně mechanici v průmyslu. Dalšími rizikovými povoláními jsou pracovníci v loděnicích, hasiči a zaměstnanci elektráren.

## Více o této látce

Azbest je přirozeně se vyskytující minerální vlákno, hojně využívané na stavbách a ve stavebních materiálech, strojích, dopravních prostředcích a spotřebním zboží (dřívě, než byly zjištěny jeho nebezpečné účinky na zdraví). Azbest je souborné označení pro přirozeně se vyskytující křemičité minerály s krystalickou strukturou a vláknitým charakterem. Jednotlivá azbestová vlákna nejsou viditelná, ani není možné je rozpoznat čichem. Azbestová vlákna unikají do vzduchu při činnostech, při nichž dochází k porušování materiálů s obsahem azbestu.

Vlákna pak mohou být nevědomě vdechnuta a zachycena v plicích, případně v trávicím traktu. Evropská unie zakázala veškeré používání azbestu, stejně jako získávání, výrobu a zpracování azbestových produktů.

## Jak vás mohou příznaky ovlivnit

V dlouhodobém časovém horizontu mohou vdechnutá nebo spolknutá azbestová vlákna způsobit genetické změny, které mohou vést k rakovině, konkrétně v případě expozice azbestu k mezoteliomu. Faktory související s životním stylem (kouření, chronický stres, špatné stravovací návyky a špatný fyzický stav) mohou negativně ovlivnit riziko vzniku rakoviny po expozici azbestu. Ranými příznaky rakoviny způsobené azbestem mohou být dušnost, kašel, bolest hrudníku, trávicí potíže a pocit na zvracení.

Období latence mezi expozicí a vznikem rakoviny způsobenou azbestem se pohybuje mezi 15 až 50 lety v závislosti na různých typech rakoviny a faktorech souvisejících s životním stylem.

## Co můžete dělat

Provádět odpovídající měření expozice a striktně dodržovat platná nařízení. Informovat pracovníky o rizicích a preventivních opatřeních. Zjistit, zda při práci nedochází k uvolňování vláken do vzduchu.

Nejlepším řešením je kontrola expozice vyloučením nebo nahrazením, například pokusit se naplánovat práci tak, aby nedocházelo k narušování materiálu s obsahem azbestu. Je-li toto narušení nezbytné, ujistit se, zda vyškolení zaměstnanci používají správné vybavení a pracovní postupy za účelem minimalizace expozice a maximalizace účinnosti kontroly. Ujistit se, zda jsou k ochraně osob používány správné masky a kombinézy.

Lidé s anamnézou expozice azbestu by se měli pravidelně podrobovat lékařskému vyšetření a sledovat možné příznaky onemocnění rakovinou.

Odkazy : OSHA, EU-OSHA, HSE, IARC